

## **Doporučení k jedincům s cestovatelskou anamnézou**

Co dělat, pokud jste **přicestovali v posledních 14 dnech** z rizikové oblasti nákazy novým koronavirem, kterými jsou:

**Čína, Hong Kong, Írán, Itálie (regiony Benátsko, Lombardie, Emilia-Romagna a Piedmont), Japonsko, Jižní Korea, Singapur**

### **a NEMÁTE žádné příznaky onemocnění**

Po celou dobu maximální inkubační doby, tj. 14 dnů od odletu z oblasti nákazy zůstaňte, pokud možno doma, minimalizujte kontakt s ostatními lidmi.

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, příp. používejte dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu.

Kontaktujte telefonicky/ e-mailem pracoviště protiepidemického odboru místně příslušné krajské hygienické stanice, které rozhodne o náležitých protiepidemických opatřeních včetně případné karantény.

Pokud se objeví příznaky jako subfebrilní-febrilní teploty, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky místně příslušnou kliniku infekčního lékařství.

Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

### **a MÁTE horečku, kašel nebo dušnost**

Pokud jste doma, nikam nechodte – vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, příp. používejte dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu.

Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, ne rukama!!!

**Kontaktujte telefonicky místně příslušnou kliniku infekčního lékařství.**

Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

Zpracováno 29.2.2020 a bude upravováno v závislosti na změnách epidemiologické situace.

---

## **Královéhradecký kraj**

**Kontakt – pokud NEJSOU obtíže, pouze návrat z rizikové oblasti:**

**Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje**, [www.khshk.cz](http://www.khshk.cz)

**Nejlépe a kdykoliv cestou e-mailu: [koronavirus@khshk.cz](mailto:koronavirus@khshk.cz)**

Do e-mailu uvést **své kontakty – jméno, příjmení, mobilní telefon, bydliště** a epidemiolog se s Vámi co nejdříve spojí.

**Infolinky:** **495 058 111** - v pracovní dny v době 8:00 - 16:00 hod.

**778 532 313** - v mimopracovní dny v době 9:00 - 17:00 hod.

**Kontakt – pokud JSOU obtíže a je návrat z rizikové oblasti:**

**Klinika infekčních nemocí Fakultní nemocnice Hradec Králové**

Telefon: v pracovní době 7:30 – 15:30 hod. **601 130 894**,

v mimopracovní době 15:30 – 7:30 hod. **721 417 310**

**Volat IHNEĎ.**