

## **Sběr moče / 24 hodin**

Den před vyšetřením se pacient vymočí ráno do WC (například v 06 hodin). Od této chvíle sbírá veškerou moč do nádoby až do druhého dne do 06 hodin ráno, kdy se vymočí naposledy do nádoby. Ke sběru moče může posloužit například čistá PET láhev po balené vodě.

Po ukončení sběru (tedy po 24 hodinách) přesně změříte veškeré množství moče, hodnotu si zapíšete. Dále celé množství promícháte a odlijete asi 10ml moče do zkumavky. K vyšetření potom přinášíte vzorek moče a záznam o množství vyprodukované moče za 24 hodin.

---

## **Sběr moče (3hodiny) k vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera**

Po ukončení 24 hodinového sběru následuje 3 hodinové sbírání moče. Močíte opět do sběrné nádoby (zcela čisté a uzavíratelné). Po 3 hodinách se vymočíte do sběrné nádoby naposledy. Obvykle jde o jediné močení do sběrné nádoby. U takto sbírané moče množství neměříte, ale přinesete veškerou moč v uzavřené nádobě (opět můžete použít čistou PET láhev např. po balené vodě).

Kvalitní provedení obou sběrů a přesné změření objemu moče/24 hodin je nezbytné pro správné hodnocení vašich výsledků.