

## Gastroskopie (esofagogastroduodenoskopie)

Jedná se o endoskopické vyšetření jícnu, žaludku a dvanáctníku. Slouží k odhalení příčin různých zažívacích obtíží a určení jejich správné léčby. Pomáhá objasnit příčiny různých zažívacích potíží.

Gastroskopie trvá 10 – 15 minut. Pacientům se lokálně znecitlivuje hltan speciálním sprejem. V případě potřeby lze podat uklidňující injekci.

V průběhu gastroskopie lze provést:

Test na přítomnost bakterie *Helicobacter pylori*, která může být příčinou vzniku zánětů, erozí i vředů. Biopsii (odběr vzorku ze sliznice) pro histologický rozbor (bezbolestné). Test na prokázání přítomnosti kyseliny.

**Co je nutné před gastroskopií vědět:** gastroskopie se provádí nalačno. Je-li plánována na dopoledne, nejezte už od půlnoci. Jdete-li na vyšetření odpoledne, můžete si dát ráno (cca do 6:00) lehkou snídani – jogurt či kousek pečiva. Nápoje (čaj, minerálka) můžete v maximálním objemu 100 ml požit nejdéle 3 hodiny před gastroskopií. V den plánované gastroskopie je zakázáno kouřit. Užíváte-li dlouhodobě léky, lze je před gastroskopií vzít brzy ráno a k zapití použít malý doušek vody. Pokud si nejste jistí, jak správně léky užít, poraďte se svým lékařem. Pacienti s cukrovkou musí o své nemoci informovat. Gastroskopie u nich bude provedena ráno (dopoledne) nalačno. Léky na cukrovku (inzulín, tablety) lze užít až 30 minut po gastroskopii, kdy je již dovoleno jíst. Jídlo je vhodné vzít s sebou. Je-li pacientovi podána uklidňující injekce, setrvá 2 hodiny pod zdravotnickým dohledem. Nesmí 24 hodin zůstat bez dozoru, řídit auto, jezdit na kole a vykonávat další činnosti vyžadující zvýšenou pozornost. Opuštění ordinace je možné jen s doprovodem.

**Co by měl lékař před gastroskopií vědět o pacientovi:** má-li alergii na nějaké léky. Má-li zvýšený sklon ke krvácení při malých poraněních či trhání zubů. Užívá-li léky na srážení krve (např. Anopyrin, Warfarin, Plavix, Ticlid). Má-li náhradu srdeční chlopně, nebo umělou cévní náhradu. Prodělal-li zánět srdeční nitroblány (endokarditidu). Má-li kardiostimulátor, nebo defibrilátor. Je-li pacientka těhotná. Netrpí-li chronickými onemocněním srdce, plic, jater, ledvin, poruchou vrozenou srážení krve, cukrovkou, očním zeleným zákalem, epilepsií. Má-li vyjímatelnou zubní náhradu (zubní protézu).